



Datum

Rapport

Adress

205 80 Malmö

Diarienummer

FSN-2024-121

Uppdrag psykisk hälsa 2024

Sammanfattning

Delregion Malmö och Malmö stad har beviljats statliga stimulansmedel inom området psykisk hälsa och suicidprevention för år 2024. Stimulansmedlen består dels av riktade medel till kommunerna, dels av medel till länen som fördelas till delregioner, så kallade delregionala medel. Malmö utgör en delregion där Malmö stad och Region Skåne tilldelas medel för gemensamma samverkansaktiviteter. Här följer en redogörelse för hur medlen har använts under 2024.

Funktionsstödsnämnden har sedan 2017-05-01 ansvar för fördelning av de kommunala stimulansmedlen och för Malmö stads samlade återrapportering till Socialstyrelsen hur medlen använts. Funktionsstödsnämnden har även ansvar för att rekquirera och administrera stimulansmedel (STK-2017-92).

Överenskommelser mellan Socialdepartementet och SKR

Socialdepartementets satsning Plan för riktade insatser för området psykisk hälsa (PRIO-plan), beslutades 2012 och har lett till årliga överenskommelser mellan Socialdepartementet och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR).

Överenskommelserna fastställer inriktningsmål samt ger kommuner och regioner möjlighet att ta del av statligt utvecklingsstöd. PRIO-plan bytte senare namn till Överenskommelse Psykisk hälsa och suicidprevention.

Överenskommelsen psykisk hälsa och suicidprevention 2024 beslutades av regeringen den 21 december 2023. Den bygger på tidigare överenskommelser mellan staten och SKR och har som syfte att stödja ett fortsatt utvecklingsarbete utifrån de lokala och regionala handlingsplaner som tagits fram under tidigare år.

Överenskommelsen ska syfta till att stimulera kommunala, regionala och länsgemensamma insatser som bidrar till förbättringar i verksamheterna och för patienter, brukare och anhöriga utifrån de behov som finns inom området psykisk hälsa och suicidprevention på nationell, regional och lokal nivå.



Målsättningen är att öka tillgängligheten till vård och stöd av god kvalitet och att främja psykisk hälsa och förebygga och motverka psykisk ohälsa och suicid för personer i alla åldrar. Målsättningen är även att de insatser som vidtas med stöd av överenskommelsen ska bidra till ökad jämlikhet i hälsa, jämställdhet mellan kvinnor och män och att stärka barnrättsperspektivet i enlighet med barnkonventionen.

I överenskommelsen finns följande prioriterade områden:

- Ett utvecklat arbete för att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och suicid bland barn och unga samt insatser för att stärka första linjens vård och barn- och ungdomspsykiatri (delregionala medel)
- En mer sammanhållen, behovsanpassad och personcentrerad vård och omsorg för personer med samsjuklighet eller omfattande behov (delregionala medel)
- En systematisk patient-, brukar- och anhörigmedverkan i vården och omsorgen (delregionala medel)
- Ett stärkt och utvecklat suicidpreventivt arbete (delregionala medel)
- En kunskapsbaserad och säker vård och omsorg (kommunala medel)
- Utveckling utifrån lokala handlingsplaner togs bort till 2024 (kommunala medel)

De kommunala medlen för 2024 har i överenskommelsen minskats kraftigt och motsvarar cirka en tredjedel av föregående års tilldelning. Detta med anledning av att man i överenskommelsen prioriterat medel till samverkansaktiviteter (delregionala medel). Förändringen kom utan varsel och har fått stora konsekvenser för kommunerna och planerade insatser inom området.

Överenskommelser och handlingsplaner i Skåne och Malmö

Till grund för prioritering och fördelning av medel ligger följande överenskommelser

- Skånes Ramöverenskommelse psykisk hälsa – 2021-02-11
- Skånes länsgemensamma handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention 2024–2025
- Lokal överenskommelse om samverkan gällande samarbete mellan Region Skåne och Malmö stad 2021–2025

Malmö stads lokala handlingsplan utgick till 2024 då den nationella överenskommelsen plockade bort medel riktade till kommunerna med lokala handlingsplaner som målområde.



Rekvirering av medel och rapportering till Socialstyrelsen

FSN ansvarar för att rekvirera och administrera stimulansmedel i Malmö stad efter beslut av Kommunstyrelsen våren 2017 (STK-2017-92). FSF ska genom samverkan med ASF och HVOF gemensamt överenskomma hur stimulansmedlen ska fördelas (FSN-2017-171).

Kommuner och regioner ska redovisa till Socialstyrelsen hur 2024 års stimulansmedel har använts. Malmö stads samlade återrapporering av 2024 års erhållna kommunala stimulansmedel gjordes 2025-01-31 av FSF. FSF har 2024-12-15 även återrapporaterat de delregionala stimulansmedlen till Skånegemensam samverkan psykiatri SSP, som i sin tur rapporterat Skåne läns samlade aktiviteter till Socialstyrelsen.

Återrapporeringarna bygger på de redogörelser som respektive aktivitetsägare delgett FSF:s samordnare.



Fördelning av kommunala stimulansmedel Malmö stad

Malmö stad tilldelades 3 428 537 kronor i kommunala stimulansmedel för 2024 till riktade insatser inom området psykisk hälsa, en kunskapsbaserad och säker vård och omsorg.

Förvaltning	Belopp (tkr)
Funktionsstödsförvaltningen (FSF)	989
Arbetsmarknads- och socialförvaltningen ASF	989
FSF och ASF gemensamma medel	1 450
Summa	3 428

Gemensamt ASF och FSF

Aktivitet	Tilldelning medel
Gemensamt utrednings- och startsboende för personer med samsjuklighet. Sektionschef planering uppstart	900 000 kronor
Utrednings- och startboende - Uppstartskostnader	500 000 kronor
Storstadsnätverk Socialpsykiatri, Stockholm, Göteborg och Malmö - Erfarenhets- och kunskapsutbyte	50 000 kronor
Totalt	1 450 000 kronor

Gemensamt utrednings- och startsboende

Genom att starta ett gemensamt start-/utredningsboende påbörjar arbetsmarknads- och socialförvaltningen och funktionsstödsförvaltningen ett arbete med att gemensamt utforska ändamålsenliga stöd- och boendelösningar för målgruppen skadligt bruk/beroende, samsjuklighet, psykisk funktionsnedsättning med social problematik. Detta projekt blir en del i förberedelsen om samsjuklighetsutredningens förslag blir beslutade. Även om samsjuklighetsutredningen inte skulle bli beslutad så har den visat



på en hel del brister i stöd till målgruppen som vi inomkommunen ändå bör arbeta med och ett start-/utredningsboende är ett sådant exempel.

Koncept har tagits fram. Projektledare/chef rekryterades. Projektet avbröts efter sex månader då ingen lämplig lokal fanns att tillgå. Projektet har dokumenterats i en slutrapport och lärdomarna utgör ett grundligt underlag för förvaltningarnas vidare samverkan och dockar an med både samsjuklighetsutredningens lagförslag och den nya socialtjänstlagen.

Storstadsnätverk

Malmö, Göteborgs- och Stockholms stad arrangerade tillsammans det årliga storstadsnätverket för socialpsykiatri. Denna gång med temat Nya SoL och brukarinflytande kopplat till den nya socialtjänstlagen. Ett värdefullt kunskaps- och erfarenhetsutbyte skedde mellan de tre storstadskommunerna och representanter från brukarrörelsen som lett till större kunskap om de aktuella frågorna samt att relationer stärks mellan kommunerna och brukarorganisationerna för ett långsiktigt reellt och funktionellt brukarinflytande.

Arbetsmarknads- och socialförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Skolfam, Bättre skolresultat för familjeplacerade barn.	494 635 kronor
Specialpedagog Kriscentrum, stöd till barn som är placerade med sina mammor.	494 635 kronor
Totalt	989 270 kronor

Psykolog Skolfam

Skolfam är en skolsatsning inom familjehemsvården. Satsningen innebär ett strukturerat sätt att arbeta för att hjälpa familjeplacerade barn att få bättre skolresultat. Under 2024 har stimulansmedlen använts till att finansiera delar av en psykologtjänst. Psykologen har erbjudit konsultationer till utredande socialsekreterare inom förvaltningen samt utbildningsinsatser till socialsekreterare inom utredningsenheterna och familjerätten.

**Socialpedagog Kriscentrum boende**

Sedan flera år har Kriscentrum boende haft en medarbetare med särskilt uppdrag och kompetens för att ge stöd till barnen som är placerade där med sina mammor. Tjänsten är tillsatt med en specialpedagog och finansieras under 2024 till viss del av stimulansmedel.

Barnen har stora behov. Många av dem har bevittnat våld och ibland varit utsatta själva. De har också behov av och rätt till att gå i skola, förskola och ha en aktiv fritid. Barnteamet har byggt upp en mycket bra samverkan mellan förskolan, grundskolan, kultur- och fritidsförvaltningen och flera ideella organisationer för att tillsammans kunna se till att barnens behov tillgodoses på bästa sätt.



Funktionsstödsförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Social samvaro - Mötesplatser	494 635 kr
Sysselsättning - Enskilda platser	494 635 kr
Totalt	989 270 kr

Social samvaro - Mötesplatser

Malmös centrala mötesplats syftar till att erbjuda otvungen samvaro för malmöbor med psykisk funktionsnedsättning, psykisk ohälsa. Genom att utöka bemanningen från två till tre medarbetare har öppettider och innehåll utökats, både utifrån teman som knyter an fritid och kultur. Malmöbor med psykisk ohälsa har fått tillgång till en utvecklad social samvaro, fått möjlighet att bryta isolering och minska ofrivilligensamhet.

Sysselsättning – Enskilda platser

Deltagare i Malmö stads sysselsättningsverksamhet får möjligheten att hitta meningsfull sysselsättning utifrån individuella intressen och önskemål på en extern arbetsplats utanför den traditionella sysselsättningsverksamheten. Detta för att komma närmre arbetsmarknaden och ingå i ett normalt sammanhang ute i samhället. Genom verksamheten Ängshög har deltagarna fått möjlighet till meningsfull sysselsättning i en helande ekosocial miljö. 18 personer har tagit del av enskilda platser på olika sätt under året. Ytterligare personer har visat intresse och behöver betänketid för att veta om de vill gå vidare eller inte. Vi ser positiva effekter i återhämtningen och i måendet bland deltagarna, oavsett var i processen de befinner sig. Ett gott samarbete med kommunen och regionens IPS verksamheter har utvecklats.

Hälsa- vård och omsorgsförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Inga äskanden för 2024	



Fördelning av delregionala stimulansmedel Malmö

Utöver de kommunala stimulansmedlen har länen, dvs Skånes kommuner och Region Skåne tilldelats gemensamma stimulansmedel. De länsgemensamma medlen är avsedda att skapa samverkan kring:

3.1 Prioriterat område: Ett utvecklat arbete för att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och suicid bland barn och unga samt insatser för att stärka första linjens vård och barn- och ungdomspsykiatri

3.2 Prioriterat område: En mer sammanhållen, behovsanpassad och personcentrerad vård och omsorg för personer med samsjuklighet eller omfattande behov

3.4 Prioriterat område: En systematisk patient-, brukar- och anhörigmedverkan i vården och omsorgen

3.5 Prioriterat område: Ett stärkt och utvecklat suicidpreventivt arbete

Delregion Malmö (Malmö stad och Region Skåne gemensamt) erhöll 19 701 837 kronor år 2024. Fördelningen till aktiviteter och verksamheter beslutades av delregional tjänstemannaberedning den 13 mars 2024.

Verksamhet	Belopp
Verksamhetsområde psykos, Region Skåne	899
Barn- och ungdomspsykiatri, region Skåne	1655
Verksamhetsområde beroendecentrum, Region Skåne	1 359
Arbetsmarknads- och socialförvaltningen, Malmö stad	4 969
Funktionsstödsförvaltningen, Malmö stad	9 117
Hälsa- vård och omsorgsförvaltningen, Malmö stad	932
Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen, Malmö stad	604
Grundskoleförvaltningen	166
Totalt	19 701

Arbetsmarknads- och socialförvaltningen signalerade vid halvårsskiftet att de inte skulle använda alla sina beviljade medel, vilket framgår av tabell nedan. Överskottet fördelades ut till samtliga aktiviteter enligt fördelningsmodellen för 2024.



Verksamhet	Belopp	Samverkanspart
Region Skåne		
VO Psykos		
Peer Support FACT	799 200 kronor	MS, FSF
ACT Lärande och social träning i annan miljö, Mat- och trädgårdsgrupper	100 660 kronor	MS, FSF och Röda korset
Summa	899 860 kronor	
Barn- och ungdomspsykiatri		
FACT Unga	799 200 kronor	MS, ASF, FSF
Samverkanspsykolog Barnahus	855 613 kronor	MS, ASF
Summa	1 654 813 kronor	
VO Beroendecentrum		
Gamingmottagning	1 358 914 kronor	MS, ASF
Summa	1 358 914 kronor	

Peer support FACT

Implementering av peer support med förbättrad psykologisk och fysisk miljö för rollen.

Målet har varit att öka kunskapen kring stigma och självstigma bland personal och deltagare, att deltagare får tillgång till en peer i sin återhämtningsresa och att mottagningen kommer ett steg närmre personcentrerade vård.

Personalen har utvecklats i sin syn på återhämtning och vikten av att våga utmana sig själv och sina stigmatiserande attityder. Fler deltagare har fått möjlighet att tillsammans med en peer supporter jobba med sina självstigma och istället utveckla en känsla av egenmakt.



ACT Lärande och social träning

Målet har varit att träna deltagarnas sociala förmåga och praktiska kunskap kring mat, inköp och tillagning i en social miljö med gemenskap som deltagarna inte har tillgång till i sin vardag. Aktiviteterna har varit mycket uppskattade av deltagarna som tidigare stått mycket långt ifrån allt som rör mat som inköp, tillagning och det sociala mötet kring måltiden.

FACT-unga

Syftet är flexibel vård på patientens egna villkor som utförs i ett tätt samarbete mellan sjukvård och kommun. Tanken är att skapa en heltäckande struktur för ett behandlingsteam runt patienten där alla relevanta professioner och resurser, som bedöms nödvändiga för patientens aktuella behov, innefattas. Målet med FACT är att garantera vårdens kontinuitet, förebygga inläggning inom heldygnsvård och att bryta ungdomens utanförskap i samhället genom att stimulera dem till ett aktivt deltagande. Vårdmodellen riktar sig till barn och unga samt deras familjer som är i stort behov av stöd och hjälp av samhället där det finns en komplex problematik som kräver omfattande vård och insatser från både hälso- och sjukvård och kommunen.

Då verksamheten bara funnits sedan i augusti 2024 har den inte kunnat utvärderas. Pågående planering finns för utvärdering där både effektmått och mer kvalitativa mått kommer att ingå.

Samverkanspsykolog Barnahus

Målet för samverkan är att tillförsäkra barn som misstänks vara utsatta för brott skydd, rättstrygghet, gott bemötande och stöd samt vid behov omgående kris- och behandlingsinsatser. Barnets bästa ska vara i fokus under processen.

Samverkanspsykologen har kunnat bidra med psykologkompetens vid samråden och i diskussioner kring ärendehantering. Psykologen har även kunnat bistå polisen vid barnförhör samt gått in i de ärenden där det bedömts lämpligt tillsammans med andra medarbetare på Barnahus

Gamingmottagning

Fortsatt implementering av metodik som i en bio-psyko-social kontext bedömer och behandlar personer med problematiskt dataspelande och gaming-beroende. Målet har varit att befästa kunskap utvecklad under projektet och förtydliga rutiner.

Behandlingsarbetet är igång och behandlingsmanualen sprids till de som önskar implementera arbetssättet.



Verksamhet	Belopp	Samverkans- part
Malmö stad		
Arbetsmarknads- och Socialförvaltningen		
Unga med opioidberoende	1 610 565 kr	RS, Vuxenpsykiatri beroende
IPS	2 901 031 kr	RS, Vuxenpsykiatri beroende
Samordnare Samsjuklighetsutredningen, 50% SSK och 50% soc.arb.	314 000 kr (532 800 kr)	RS, Vuxenpsykiatri
Utreda förutsättningar för Familjecentral upp till 18 år.	0 kr (133 000 kr)	RS, BUP
Kompetensutv "Personer som möter betydande svårigheter - missbruk/hemlöshet/socialpsyk	99 900 kr	RS, Vuxenpsykiatri beroende
Läkarresurs Granen/HVB	43 290 kr	RS, VC
Summa	4 968 786 kr	

Unga med opioidberoende

En pilotverksamhet startades hösten 2021 med syfte att utveckla samarbetet mellan psykiatri och socialtjänst kring unga med allvarligt beroende. Målet är att utforska, utveckla och utvärdera insatser till gruppen unga vuxna som är i behov av insatser från både psykiatri och socialtjänst.

Sedan 2022 har verksamheten haft inriktning på målgruppen personer 16–24 år med ett skadligt bruk av opioider och omfattande problematik inom ett antal viktiga livsområden. Målgruppen har många komplicerande faktorer utöver sitt allvarliga beroende däribland psykisk samsjuklighet i form av exempelvis självskadebeteende och suicidförsök, EIPS, IF, ADHD och autism men även att de saknat förankring i samhället då de sällan har bostad, sysselsättning, ekonomi och många har bristande relationer.

Under 2024 har fokus varit att upparbeta och utveckla samverkan med Läkemedelsmottagningen Region Skåne. Projektet har två socialsekreterare som haft färre ärenden i syfte att fungera som en nära, aktiv och uppsökande kontakt för klienten, försökt stötta i motivation, stärka positiva beteenden samt vara stöd och gå



med i olika möten för att klienterna ska få boende, försörjning, stöd för psykisk ohälsa samt varit stöd i kontakt med vänner eller anhöriga när det varit möjligt.

Verksamheten kommer att fortsätta under 2025 med fokus på att fördjupa pågående samverkan med läkemedelsmottagningen.

Arbetsspecialister Individual placement and support

Hösten 2021 startade förvaltningen arbetet med att införa *Individual Placement and Support (IPS)* för personer med samsjuklighet, missbruk/beroende och försörjningsstöd. Under åren 2022, 2023 och 2024 har IPS-verksamheten utvecklats och mer och mer riktats till personer med samsjuklighet, ibland i kombination med neuropsykiatrisk problematik. Personerna står mycket långt i från arbetsmarknaden och därför handlar det ofta om långa processer från kartläggning till arbete/studier.

Verksamheten har fyra arbetsspecialister anställda av ASF, varav två med integrerad placering inom olika team på Vuxenpsykiatri Beroende inom Region Skåne.

Resultatuppföljningen visar följande:

År 2022 – 19 personer ut i arbete/studier samt 13 personer till annan planerad insats i samråd med socialsekreterare eller Region Skåne, t ex psykiatrisk dygnsvård, institutionsplacering eller gruppverksamhet för personer med kriminell livsstil.

År 2023 - 24 personer ut i arbete/studier samt 27 personer till annan planerad insats i samråd med socialsekreterare eller Region Skåne.

År 2024 (jan – okt) - 25 personer ut i arbete/studier samt 17 personer till annan planerad insats i samråd med socialsekreterare eller Region Skåne.

Samordnare Projektledare Samsjuklighetutredningen

Samsjuklighetutredningen föreslår en genomgripande reform av samhällets insatser till personer med samsjuklighet. Inom utredningen identifieras en rad utvecklingsbehov kring målgruppen personer med allvarligt beroende eller samsjuklighet.

Samsjuklighetutredningen uppmanar kommuner och regioner att förbereda sin inför ett eventuellt genomförande av förslagen.

Arbetsmarknads- och socialförvaltningen och Region Skåne Vuxenpsykiatri Beroende har gemensamt anställt en projektledare med uppdraget att förbereda delregion Malmö utifrån förväntad lagändring utifrån samsjuklighetutredningens förslag.

Projektledaren har anställning från oktober 2025 till och med december 2025.



Kompetensutveckling "Personer som möter svårigheter missbruk/hemlöshet/socialpsykiatri"

Malmö stads tre socialförvaltningar och Region Skåne Vuxenpsykiatri arrangerade gemensamt ett kompetenshöjande seminarium den 3 december 2024. Temat var kognitiva och intellektuella funktionsnedsättningar och skadligt bruk/beroende. 250 personer deltog.

Läkarresurs på HVB

Regionen har hälso- och sjukvårdsansvar för personer som vistas på HVB. Att kunna erbjuda en sammanhållen och ändamålsenlig vård inom ramen för en HVB-vistelse, bedöms kunna öka förutsättningarna för en fortsatt vårdkontakt inom primärvården efter avslutad placering.

Målet var att tilldelade medel skulle skapa resursmässiga förutsättningar för Vårdcentralen Granen att erbjuda primärvård till brukare som vistas på förvaltningens interna HVB för personer med skadligt bruk och beroende. Med anledning av läkarbrist har satsningen inte kunnat genomföras som tänkt. Medlen har i stället använts till samverkansinsatser, omkostnader och patientavgifter som i annat fall utgör hinder för personer i målgruppen att söka vård.



Verksamhet	Belopp	Samverkans-part
Malmö stad		
Funktionsstödsförvaltningen		
Fortsatt implementering av FACT	5 818 167 kronor	RS, Område psykos
Integration IPS i NIP-teamet, fortsatt implementering	939 060 kronor	RS, Område psykos
Socialpsykiatriskt team	1 580 367 kronor	RS, Vuxenpsykiatri
Återhämtningsskola	181 189 kronor	RS, Vuxenpsykiatri
Aktivitetskatalog	80 528 kronor	RS, Vuxenpsykiatri
Världsdagen för psykisk hälsa	150 990 kronor	
1:e Biståndshandläggare, Samverkan Barn	166 500 kronor	RS, BUP/HAB
Gemensam kompetensutveckling Barn och psykisk hälsa, inkl vikarier	199 800 kronor	RS, BUP/HAB
Summa	9 116 602 kronor	

Fortsatt implementering av FACT

Implementeringsarbetet med integrerade FACT-team på psykosmottagningen har fortsatt med målet att erbjuda fler personer med psykosdiagnos flexibla och följsamma vård- och stödinsatser utifrån patientens/deltagarens behov och mål där teamen stödjer patientens/deltagarens återhämtningsprocess, autonomi och delaktighet. Modellen är holistisk och föreslås bland annat i samsjuklighetsutredningen som rekommenderad modell. Samtliga fyra team på psykosmottagningen är nu integrerade och därmed nås målgruppen i hela Malmö med undantag av Limhamn, Bunkeflo och Centrum, vilka är områden som hör till den privata aktören INM.

Implementeringsarbetet har pågått sedan 2018 och FACT-modellen är väl beprövad i sammanhanget och ger parterna de bästa förutsättningarna att lyckas med integrationen då modellen definierar både ideologi, arbetssätt, bemanning med mera. Arbetssättet har bland annat minskat antalet vård dygn inom heldygnsvården och antalet LPT har minskat. Sedan 2023 halverades antalet vårdtillfällen, andelen LPT minskade med nära två tredjedelar och antalet vård dagar minskade med drygt en tredjedel.



Integration IPS i NIP-teamet

I FSF bedrivs IPS inom ramen för de fyra integrerade FACT-team och där utöver har vi med denna satsning valt att implementera IPS även i teamet för nyinsjuknade i psykos (NIP-teamet).

Målet är att nå målgruppen, nyinsjuknade i psykos, med tidiga insatser mot arbete och studier parallellt med psykiatrisk specialistvård. Återhämtningsprocessen gynnas samtidigt som ett utanförskap, passivitet och beroende av myndigheter förhindras. Vikten av att kunna inge hopp i en fas i livet där mycket kan upplevas tungt och hopplöst för deltagaren är stor. Långvarigt utanförskap genom sjukskrivning och arbetslöshet motverkar individernas återhämtning och kan leda till stort lidande för individen. Genom en implementering av metodstödjare/arbetsspecialist har NIP-teamet på ett bättre sätt kunnat möta det ökade behovet av IPS-stöd på mottagningen.

Metodstödjarens övergripande uppdrag är att arbeta för en jämlik och kvalitetssäkrad IPS-verksamheten över verksamhetsgränserna. Kvalitetssäkringsarbetet sker bland annat genom att metodstödjaren genomför kontinuerliga programtrohetsmätningar i enlighet med evidensbaserad praktik och att aktivt tillsammans med IPS-kollegor arbeta vidare med resultatet i mätningarna, för att utveckla och ge det bästa stödet utifrån att söka, få och behålla ett arbete/studier för deltagarna. En annan viktig del i metodstödjarens arbete är att stötta IPS-kollegor i det dagliga arbetet och att leda gemensam reflektionstid och kollegial handledning regelbundet, vilket är ytterligare ett led i arbetet kring jämlik och kvalitetssäkrad verksamhet.

Under 2024 har 19 individer fått stöd genom IPS på NIP. I och med denna satsning är prognosen att kunna möjliggöra en ökning med 50% fler deltagare under kommande år.

Socialpsykiatriskt team

Ca 100–150 personer får varje år någon form av stöd av det uppsökande teamet. Teamet möter människor med komplexa behov av stöd från både kommun och region. Många ärenden kräver ett omfattande och långtgående motivationsarbete för att individerna ska kunna fatta ett livsavgörande beslut för sig själva utifrån ett återhämtningsperspektiv. Teamet arbetar även konsultativt mot förvaltningens verksamheter och medarbetare.

Återhämtningsskola

Återhämtningsskolan är en aktivitet för malmöbor som har funnits sedan 2017. Det är en kurs i återhämtning där fokus läggs på den egna individen samt på grupprocessen. Under 2024 har vi utvecklat Aktiv Återhämtning. Denna satsning innehåller Återhämtningsskolan, Återhämtning för alla och Aktivitetskatalogen.



Målet har varit att öka malmöbons kunskap om sin psykiska hälsa både individuellt och i gruppprocess i ett socialt värdefullt sammanhang där man delar sina erfarenheter. Vi arbetar både praktiskt och teoretiskt med både fasta grupper och öppna grupper för att möta malmöbons olika behov.

Verksamheten stödjer människor att bryta isolering och hitta nya sociala sammanhang och bryta självstigma. Intresset för att delta i återhämtningsskolan är konstant. En effekt vi har sett är att många kursdeltagare har efter avslutad kurs gått vidare till sysselsättning eller andra aktiviteter. Det skapas även nya sociala sammanhang och nya vänner vilket ökar möjligheten för ett bra liv. Att få ett kontaktnät av vänner gör att människor upplever en större trygghet även på kvällar och helger.

Aktivitetskatalog

Aktivitetskatalogen synliggör utbudet av aktiviteter i Malmö för att möjliggöra för Malmöbon att delta i sociala aktiviteter som främjar psykisk hälsa, integrering i samhället och individuell återhämtning. Detta ska ske i samarbete med brukarföreningar och Malmöbor/användare av Aktivitetskatalogen.

Ett 40-tal verksamheter/föreningar har valt att synas i Aktivitetskatalogen. Aktivitetskatalogen möjliggör för Malmöbor att hitta sammanhang och aktiviteter utifrån sina behov och önskemål. Aktivitetskatalogens dag har skapat samarbeten med verksamheter som tidigare varit passiva i Aktivitetskatalogen och har också skapat broar mellan föreningar. Dagen ger också möjlighet för Malmöbor att träffa representanter för föreningar. Aktivitetskatalogen bjuder regelbundet in föreningarna till utvecklingsmöte. Detta har lett till att föreningarna känner större delaktighet och är aktiva i samarbetet med aktivitetskatalogen. Det ger också en större möjlighet att få inblick i hur Aktivitetskatalogen fungerar och kunna sprida detta till sina medlemmar. Det har även lett till utveckling av innehållet på sidan och användartillgänglighet.

Världsdagen för psykisk hälsa

Världsdagen för psykisk hälsa är en heldagskonferens, år 2024 med temat "Bättre hälsa för fler". Syftet är att sprida kunskap om psykisk hälsa och vad som är på gång i Malmö.

På programmet stod FACT-Ung, NPF mötesplats, Peer Support, Samsjuklighetsutredningen, Mellanvården – En avdelning att landa på, Nya Socialtjänstlagern och Studenthälsan på MAU. Bland bokborden fanns Malmö stad, Region Skåne och ett tjugotal brukarföreningar.

Heldagskonferensen har av många beskrivits som väldigt givande med god kvalitet. Dock behöver det arbetas med att locka fler besökare som 2024 uppgick till ett 50-tal inklusive de utställande föreningarna.



1:e Biståndshandläggare, Samverkan Barn

Barn med funktionsnedsättningar som har insatser enligt LSS och deras familjer har i många fall stöd från flera olika instanser inom så väl Malmö stad som Region Skåne. Dessa insatser behöver samordnas av huvudmännen för att samordningen av stödet inte ska bli allt för betungande för vårdnadshavarna. Funktionsstödsförvaltningen i Malmö stad har identifierat att satsning på strukturerad samordning både avlastar vårdnadshavarna och skapar bättre kvalitet för barnen, då insatser kan genomföras i rätt tid och i samarbete mellan huvudmännen.

Syftet har varit att samverka mellan Funktionsstödsförvaltningen och Region Skåne, kring barn boende i Malmö, ska förbättras så att vårdnadshavarna till barn med funktionsnedsättningar avlastas och den övergripande kvaliteten på samhällets sammantagna stöd stärks. En förste biståndshandläggare har arbetat med att samordna insatser kring barn, tillsammans med samverkansparter internt i Malmö stad (socialtjänsten, skola), men främst med barn- och ungdomspsykiatri, barnhabiliteringen och den somatiska vården inom Region Skåne.

Insatsen har lett till lägre belastning på vårdnadshavare boende i Malmö Stad till barn med funktionsnedsättning som har insatser enligt LSS, bättre kvalitet i samhällets sammantagna stöd till barn som har insatser enligt LSS och upparbetade kontaktvägar och samverkansytor mellan funktionsstödsförvaltningen och Region Skåne.

Gemensam kompetensutveckling Barn och psykisk hälsa

Satsningen har handlat om samordning och kompetensutveckling kring psykisk ohälsa/hälsa inom barnboende och korttidsboende för barn enligt LSS. Syftet med aktiviteten är att utveckla en verksamhet som på ett bättre sätt kan möta behoven hos barn som utvecklat psykisk ohälsa, utöver sina funktionsnedsättningar.

Samordningen mellan Malmö Stad och Region Skåne kring barn har ökat och verktyg för personalen inom korttidsboende och barnboende LSS har kunnat utvecklas för att möta barnens behov utifrån psykisk ohälsa och självskadebeteende samt öka kompetensen hos personalen.



Verksamhet	Belopp	Samverkans-part
Malmö stad		
Hälsa-, vård- och omsorgsförvaltningen		
Seniorens hus, psykiatriundersköterska och diabetessjuksköterska psykisk hälsa	932 400 kr	RS, VC
Summa	932 400 kr	

Seniorens hus, psykiatriundersköterska och diabetessjuksköterska psykisk hälsa

Aktiviteten är ett förebyggande arbete för bättre psykisk hälsa hos äldre. På två av stadens mötesplatser för äldre har samarbete inletts med vårdcentraler i närområdet under benämningen Seniorens hus.

Syftet med att erbjuda insatser från konsultativ psykiatriundersköterska och konsultativ diabetessjuksköterska på Seniorens hus är att förebygga psykisk ohälsa genom en helhetssyn kring individer och deras behov. Diabetes är mer vanligt förekommande i stadens socioekonomiskt utsatta områden och tidiga insatser kan förebygga sjukdomen men också uppnå en bättre psykisk hälsa genom att kunna erbjuda rätt insatser till denna patientgrupp utifrån ett helhetsperspektiv.

Under 2024 har nya arbetssätt testats för att se vad som ger resultat för att nå målgruppen samt för att nå önskade effekter. Konsultativ psykiatriundersköterska har bland annat hållit i grupper kring existentiell hälsa. Dessa grupper har varit fulltecknade och nya omgångar med väntelista är inplanerade. I grupperna har det bland annat resulterat i att personer som deltagit vidare sökt hjälp för sin psykiska hälsa, inom den regionala primärvården



Verksamhet	Belopp	Samverkans-part
Malmö stad		
Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen		
YAM	603 962 kr	RS, BUP
Summa	603 962 kr	

YAM

YAM är en suicidpreventiv insats för barn och unga. Syftet med satsningen har varit att fortsätta implementeringen av YAM för att främja psykisk hälsa och motverka psykisk ohälsa bland elever på den kommunala gymnasieskolan i Malmö Stad.

Under 2024 har YAM kunnat erbjudas till sex skolor, varav ungefär 1200 elever har fått ta del av insatsen, i totalt 56 klasser. Tre nya instruktörer har kunnat utbildas och samordnare för YAM har fått stöd det strategiska arbetet vilket har resulterat i ett förstärkt suicidpreventivt arbete på flera plan. Dels har fler elever tillgång till psykoedukation och tillgänglig elevhälsa, och YAM har kunnat erbjudas till elever inom anpassad gymnasieskola. Dels har också alla YAM-instruktörer kunnat fortbildas för att kunna utföra YAM vilket kan antas påverka kvalitén på lektioner eleverna tar del av.

När eleverna själva utvärderar insatsen YAM uppger cirka 85% att de tror att de kommer att ha någon form av nytta av vad de lärt sig under YAM samt att de rekommenderar YAM till andra klasser.

Verksamhet	Belopp	Samverkans-part
Malmö stad		
Grundskoleförvaltningen		
Insatsprogram för problematisk frånvaro	166 500 kr	RS, BUP
Summa	166 500 kr	



Insatsprogram för problematisk frånvaro

Med insatsprogram för problematisk frånvaro möjliggörs utveckling om metod för att förebygga ogynnsam utveckling hos barn och unga.

Ett långsiktigt mål är att implementera en insats med önskad effekt att tidigt åtgärda och förebygga problematisk elevfrånvaro på alla Malmö stads grundskolor. Elevers skolnärvaro är en förutsättning för att skolan ska fungera som skyddsfaktor för barn och ungas hälsa och utveckling.

Under 2024 har frånvaroarbetet skalats upp där fler skolor och elever tagit del av insatsen. Skolfrånvaro är fortsatt en stor utmaning för Malmöstads skolor och arbete med åtgärder sker både inom skola och barn- och ungdomspsykiatri, både inom första linjen och specialist-BUP. Effekter av minskad frånvaro för insatsprogrammets målgrupp märks inom skolans arbete där data visar på god effekt och ökad skolnärvaro samt ökad kunskap om sambandet mellan psykisk hälsa och skolfrånvaro hos både elev, vårdnadshavare och skolmedarbetare. Ökad skolnärvaro ger sannolikt även förbättrad psykisk hälsa hos elev.